



Programme national de sensibilisation  
des jeunes aux bons usages de l'Internet

## Conseils aux cyBer Parents

### Un ordinateur à la maison, mais où ?

A la maison, c'est plus convivial de vivre tous ensemble plutôt que chacun derrière son écran. Mettez l'ordinateur dans un espace de vie commun, pas dans la chambre des enfants.

### Contrôle Parental

Des logiciels de contrôle parental sont disponibles gratuitement auprès de votre fournisseur d'accès Internet : pensez à en installer un.

### Recherche D'information, exposés...

Tout n'est pas toujours vrai sur Internet. Aidez vos enfants à développer un esprit critique, à recouper leurs sources, et à éviter le copier-coller sauvage.

### Téléchargement

On peut télécharger tout à fait légalement sur Internet. Mais pas tout. Les téléchargements gratuits de musique ou vidéo par les systèmes « peer to peer » sont rarement autorisés et peuvent aussi être sources de virus. Attention au piratage, qui est puni par la loi.

### Formulaires

Sur la plupart des formulaires que l'on rencontre sur Internet, tous les champs ne doivent pas forcément être remplis. Seuls ceux qui ont un astérisque sont obligatoires. Pour les autres, mieux vaut réfléchir avant de les renseigner.

### Contenu violent ou Choquant

En cas de soucis, dites à vos enfants d'éteindre tout de suite l'écran et de vous en parler. Puis signalez le site problématique à [www.pointdecontact.fr](http://www.pointdecontact.fr)

### Pseudonymes

Sur les chats, les forums, les réseaux sociaux comme Facebook ou Myspace, l'utilisation d'un pseudo est vivement recommandé.

### Anonymat

Qui est derrière la souris, on ne peut pas toujours savoir. C'est la raison pour laquelle il ne faut communiquer sur Internet ni son nom, adresse ou numéro de téléphone, ni le nom de son école dans les chats ou les réseaux sociaux.

### Réseaux sociaux

MySpace, Facebook, ces plateformes ne sont pas forcément configurées par défaut pour mieux protéger la vie privée. Assurez-vous que vos enfants maîtrisent bien les outils mis à leur disposition sur ces sites, comme les options associées à leur profil qui permettent de ne pas donner toutes leurs informations à tout le monde, ou de cibler la diffusion de leurs activités à certains membres choisis de leurs réseaux. Et apprenez-leur à sélectionner les groupes auxquels ils souhaitent appartenir.

### Blog

Le blog n'est pas un journal intime. Vos enfants sont responsables de ce qu'ils y publient : ils doivent en particulier demander l'autorisation des parents de leurs amis, ou des adultes dont ils souhaitent publier la photo et éviter tout propos raciste ou diffamatoire. Attention aussi à bien modérer les commentaires de leurs lecteurs, dont ils sont aussi responsables légalement.

### Amis virtuels

Sur les messageries instantanées ou les réseaux sociaux, la cote de popularité se mesure parfois au nombre d'amis que l'on peut afficher. Il faut pourtant apprendre à choisir ses amis : en vérifiant par exemple avec votre enfant qu'il n'accepte pas comme amis des gens qu'il ne connaît pas dans la vie réelle. Et s'ils veulent rencontrer quelqu'un connu sur Internet, il est impératif qu'ils en parlent à un adulte et aillent au rendez-vous accompagné.

### Jeux vidéos

A chaque jeu son âge. Le système de classification PEGI vous aide à vous repérer dans l'offre. Voici le sens des symboles présents sur la plupart des emballages des jeux.



Age conseillé	Jeu avec des scènes violentes	Jeu avec des expressions vulgaires	Jeu dont le contenu peut effrayer de jeunes enfants	Jeu montrant la nudité et/ou faisant allusion au sexe	Jeu faisant référence aux drogues ou montrant leur usage	Jeu montrant ou encourageant la discrimination	Jeu qui encourage ou enseigne les jeux de hasard
---------------	-------------------------------	------------------------------------	---	---	--	--	--

■ Certains jeux sont dotés d'un système de contrôle parental, habituellement activable lors de l'installation, qui permet de limiter les temps de jeux à des plages horaires autorisées. Renseignez-vous !

■ Limiter les heures de jeux est souvent nécessaire. Mais tous les jeux ne se prêtent pas forcément aux mêmes règles. Certains peuvent ne prendre que quelques instants et se jouer en solo. On peut les arrêter à pratiquement tout moment. D'autres se jouent en équipe, parfois pour des parties assez longues que l'on ne peut arrêter en cours sans pénaliser ses camarades. D'autres jeux encore ne s'arrêtent jamais et récompensent le temps passé sur l'ordinateur autant que le talent du joueur... L'essentiel est donc de jouer avec votre enfant et de lui d'apprendre très tôt à gérer son temps et développer d'autres passions.

**Plus d'information pour les parents  
et plein de dessins animés pour leurs enfants  
Sur [www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr)**

**Des questions sur la protection et la sécurité des jeunes sur Internet ?  
Net Ecoute Famille 0820 200 000 (0.09 euros TTC/mn)**

réalisé avec l'aide du ministère de l'Education nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche et le soutien de la Commission européenne

